

ProShape 2 go

White Choco-Slim

15 comidas completas*
15 refeições completas*

Contenido medio Valor medio	por 100 g	% VRN ¹	por barra de 64 g ² por barra de 64 g ²	% VRN ¹
Calcio / Cálcio	392 mg	49	250 mg	31
Fósforo	505 mg	72	323 mg	46
Potasio / Potássio	781 mg	39	500 mg	25
Hierro / Ferro	6,7 mg	48	4,3 mg	30
Zinc / Zinco	6,1 mg	61	3,9 mg	39
Cobre	0,5 mg	48	0,3 mg	31
Yodo / Iodo	71,5 µg	47	45,7 µg	30
Selenio / Selénio	26 µg	47	17 µg	30
Magnesio / Magnésio	176 mg	47	113 mg	30
Manganeso / Manganês	0,9 mg	47	0,6 mg	30

* La sustitución de dos de las principales comidas diarias de una dieta con restricción energética por sustitutos de comidas contribuye a la pérdida de peso.
 Substituir duas das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético por substitutos de refeição, contribui para a perda de peso.

Contenido medio Valor medio	por 100 g	% VRN ¹	por barra de 64 g ² por barra de 64 g ²	% VRN ¹
Vitamina A	375 µg RE	47	240 µg RE	30
Vitamina D	2,4 µg	47	1,5 µg	30
Vitamina E	5,6 mg α-TE	47	3,6 mg α-TE	30
Vitamina C	38 mg	47	24 mg	30
Tiamina (vitamina B ₁) / Vitamina B ₁ (tiamina)	0,5 mg	47	0,3 mg	30
Riboflavina (vitamina B ₂) / Vitamina B ₂ (riboflavina)	0,7 mg	47	0,4 mg	30
Niacina / Vitamina B ₃ (niacina)	7,5 mg NE	47	4,8 mg NE	30
Vitamina B ₅ / Vitamina B ₅ (piridoxina)	0,7 mg	47	0,4 mg	30
Ácido fólico / Vitamina B ₉ (ácido fólico)	93,8 µg	47	60,0 µg	30
Vitamina B ₁₂ / Vitamina B ₁₂ (cobalamina)	1,2 µg	47	0,8 µg	30
Biotina	23 µg	47	15 µg	30
Ácido pantoténico / Vitamina B ₅ (ácido pantoténico)	2,8 mg	46	1,8 mg	30
Vitamina K	35 µg	47	23 µg	30

¹ VRN (valor de referencia de nutrientes / valores de referência do nutriente (adultos))
² El envase contiene 15 porciones de 64 g / A embalagem contém 15 porções, cada uma com 64 g.

Contenido medio Valor medio	por 100 g	% VRN ¹	por barra de 64 g ² por barra de 64 g ²	% VRN ¹
Calcio / Cálcio	392 mg	49	250 mg	31
Fósforo	505 mg	72	323 mg	46
Potasio / Potássio	781 mg	39	500 mg	25
Hierro / Ferro	6,7 mg	48	4,3 mg	30
Zinc / Zinco	6,1 mg	61	3,9 mg	39
Cobre	0,5 mg	48	0,3 mg	31
Yodo / Iodo	71,5 µg	47	45,7 µg	30
Selenio / Selénio	26 µg	47	17 µg	30
Magnesio / Magnésio	176 mg	47	113 mg	30
Manganeso / Manganês	0,9 mg	47	0,6 mg	30

* La sustitución de dos de las principales comidas diarias de una dieta con restricción energética por sustitutos de comidas contribuye a la pérdida de peso.
 Substituir duas das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético por substitutos de refeição, contribui para a perda de peso.

Contenido medio Valor medio	por 100 g	% VRN ¹	por barra de 64 g ² por barra de 64 g ²	% VRN ¹
Calcio / Cálcio	392 mg	49	250 mg	31
Fósforo	505 mg	72	323 mg	46
Potasio / Potássio	781 mg	39	500 mg	25
Hierro / Ferro	6,7 mg	48	4,3 mg	30
Zinc / Zinco	6,1 mg	61	3,9 mg	39
Cobre	0,5 mg	48	0,3 mg	31
Yodo / Iodo	71,5 µg	47	45,7 µg	30
Selenio / Selénio	26 µg	47	17 µg	30
Magnesio / Magnésio	176 mg	47	113 mg	30
Manganeso / Manganês	0,9 mg	47	0,6 mg	30

* La sustitución de dos de las principales comidas diarias de una dieta con restricción energética por sustitutos de comidas contribuye a la pérdida de peso.
 Substituir duas das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético por substitutos de refeição, contribui para a perda de peso.

Contenido medio Valor medio	por 100 g	% VRN ¹	por barra de 64 g ² por barra de 64 g ²	% VRN ¹
Calcio / Cálcio	392 mg	49	250 mg	31
Fósforo	505 mg	72	323 mg	46
Potasio / Potássio	781 mg	39	500 mg	25
Hierro / Ferro	6,7 mg	48	4,3 mg	30
Zinc / Zinco	6,1 mg	61	3,9 mg	39
Cobre	0,5 mg	48	0,3 mg	31
Yodo / Iodo	71,5 µg	47	45,7 µg	30
Selenio / Selénio	26 µg	47	17 µg	30
Magnesio / Magnésio	176 mg	47	113 mg	30
Manganeso / Manganês	0,9 mg	47	0,6 mg	30

* La sustitución de dos de las principales comidas diarias de una dieta con restricción energética por sustitutos de comidas contribuye a la pérdida de peso.
 Substituir duas das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético por substitutos de refeição, contribui para a perda de peso.

Contenido medio Valor medio	por 100 g	% VRN ¹	por barra de 64 g ² por barra de 64 g ²	% VRN ¹
Calcio / Cálcio	392 mg	49	250 mg	31
Fósforo	505 mg	72	323 mg	46
Potasio / Potássio	781 mg	39	500 mg	25
Hierro / Ferro	6,7 mg	48	4,3 mg	30
Zinc / Zinco	6,1 mg	61	3,9 mg	39
Cobre	0,5 mg	48	0,3 mg	31
Yodo / Iodo	71,5 µg	47	45,7 µg	30
Selenio / Selénio	26 µg	47	17 µg	30
Magnesio / Magnésio	176 mg	47	113 mg	30
Manganeso / Manganês	0,9 mg	47	0,6 mg	30

* La sustitución de dos de las principales comidas diarias de una dieta con restricción energética por sustitutos de comidas contribuye a la pérdida de peso.
 Substituir duas das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético por substitutos de refeição, contribui para a perda de peso.

ES RECOMENDACIÓN: Sustituir 1-2 comidas al día por 1 barra cada una. 1 barra = 1 comida.
PT RECOMENDAÇÃO: Substituir 1-2 refeições diárias por uma barra. 1 barra= 1 refeição.

PRECAUCIÓN: Tenga en cuenta que es importante asegurarse una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.
ATENÇÃO: É importante garantir uma dieta variada e equilibrada e um estilo de vida saudável.
 Guardar en un lugar fresco y seco. Consumir antes del final de y número de lote: ver cuadro en la caja e impresión en la barra.
 Armazenar em local fresco e seco. Consumir de preferência antes do fim de, e número de lote: Ver área branca e barra individual.

15 barras de / barras de 64 g e = 960 g



PM-International PM Luxfit, S.L.
 C/. Rennes, 5 Bajo Local, 03730 JAVEA – ESPAÑA
PM-International Portugal Lda.
 Praceta do Castelo, Lote C6, 4705-629 BRAGA – PORTUGAL
 www.fitline.com

Contenido medio Valor medio	por 100 g	por barra de 64 g ² por barra de 64 g ²
Energía / Energia	1619 kJ / 385 kcal	1036 kJ / 246 kcal
Grasas / Lípidos de las cuales saturadas / dos quais saturados	12,4 g 5,3 g	7,9 g 3,4 g
Hidratos de carbono / Hidratos de carbono de los cuales azúcares / dos quais açúcares	40,5 g 38,7 g	25,9 g 24,7 g
Fibra	5,6 g	3,6 g
Proteína / Proteínas	25,1 g	16,0 g
Sal	0,67 g	0,43 g

² El envase contiene 15 porciones de 64 g
 A embalagem contém 15 porções, cada uma com 64 g
Puede contener trazas de gluten, huevos, cacahuets, semillas de sésamo y otros frutos secos. / Pode conter vestígios de glúten, ovo, amendoim, sementes de sésamo e outros frutos de casca rija.